

# PROGRAMMA SVOLTO

CLASSI DALLA 1<sup>^</sup> ALLA 4<sup>^</sup>

<b>CLASSE</b>	1BEM
<b>INDIRIZZO</b>	ECONOMIA MARKETING
<b>ANNO SCOLASTICO</b>	2020-2021
<b>DISCIPLINA</b>	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
<b>DOCENTE</b>	VIEL VANESSA

## PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1BEM

**Libro di testo adottato:** "In Movimento" di G. Fiorini-S. Coretti- S. Bocchi, ED. Marietti scuola

**Altri materiali utilizzati:** *Le attrezzature presenti in palestra, la LIM, utilizzo delle piattaforme aule virtuali di Spaggiari e di Gsuite for education e Filmati da Youtube.*

COMPETENZE SVILUPPATE	MODULI/UNITÀ/NUCLEI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI
<b>COMPETENZA: MOVIMENTO</b>	<b>CONOSCERE IL PROPRIO CORPO E LA SUA FUNZIONALITÀ - COORDINAZIONE E SCHEMI MOTORI DI BASE.</b>	ESERCIZI DI RISCALDAMENTO. TEST MOTORI PER LE QUALITÀ FISICHE, ESERCIZI DI MOBILITÀ, STRETCHING, POTENZIAMENTO FISIOLÓGICO, ESERCIZI DI COORDINAZIONE OCULO-MANUALE, SEMPLICI ESERCIZI DI TENUTA CORPOREA. ESERCIZIO COMBINATO A CORPO LIBERO. <b>DAD:</b> STUDIO DELL' APPARATO SCHELETRICO, SISTEMA MUSCOLARE E COMPOSIZIONE CORPOREA, PARAMORFISMI E DISMORFISMI,
<b>COMPETENZA: LINGUAGGIO DEL CORPO</b>	<b>PERCEZIONE SENSORIALE ESPRESSIVITÀ CORPOREA</b>	PROGRESSIONE DI ESERCIZI COMBINATI A CORPO LIBERO
<b>COMPETENZA: GIOCO-SPORT</b>	<b>GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT</b>	GIOCHI PROPEDEUTICI ALLA PALLAMANO – PRE ATLETICA <b>DAD:</b> GIOCHI SPORTIVI: LA STORIA, IL REGOLAMENTO SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA (ATLETICA, CALCIO)
<b>COMPETENZA: SALUTE E BENESSERE</b>	<b>PREVENZIONE, CORRETTI STILI DI VITA NORME ANTI-COVID</b>	<b>DAD:</b> CONCETTO DI SALUTE, IL MOVIMENTO COME STRUMENTO DI PREVENZIONE CONOSCENZA E RISPETTO DEL REGOLAMENTO ANTI-COVID A SCUOLA E IN PALESTRA.

## OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO RELATIVI ALLA DISCIPLINA "EDUCAZIONE CIVICA"

COMPETENZE SVILUPPATE	ARGOMENTI SVOLTI	CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI
COMPETENZA: TRAGUARDO N°7 Prendere coscienza delle situazioni e delle forme di disagio giovanile ed adulto nella società contemporanea e comportarsi in modo da promuovere il benessere fisico, psicologico, morale e sociale	Resilienza e sport: come nella storia lo sport si è fatto veicolo di messaggi contro la lotta al razzismo grazie alla resilienza dimostrata dagli atleti. <ul style="list-style-type: none"><li>- Calcio moderno e lotta al razzismo</li><li>- Olimpiadi Berlino 1936</li><li>- Smith Carlos</li></ul>	Libro Trabucchi: perseverare è umano File video Ppt prodotti dai ragazzi

Piove di Sacco, 7 giugno 2021

Il Docente Viel Vanessa

I rappresentanti degli studenti

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_