

# PROGRAMMA SVOLTO

## CLASSI DALLA 1^ ALLA 4^

<b>CLASSE</b>	1BSS
<b>INDIRIZZO</b>	SERVIZI PER LA SANITA' E L'ASSISTENZA SOCIALE
<b>ANNO SCOLASTICO</b>	2020/2021
<b>DISCIPLINA</b>	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
<b>DOCENTE</b>	LUISETTO PAOLA

## PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1BSS

**Libro di testo adottato:** "In Movimento" G. Fiorini-S.Coretti- S.Bocchi ED.Marietti scuola

**Altri materiali utilizzati:** *Le attrezzature presenti in palestra, uso della LIM, piattaforme on-line: aule virtuali*

<b>COMPETENZE SVILUPPATE</b>	<b>MODULI/UNITÀ/NUCLEI DI APPRENDIMENTO</b>	<b>CONTENUTI</b>
<b>COMPETENZA MOVIMENTO</b>	<b>CONOSCERE IL PROPRIO CORPO E LA SUA FUNZIONALITÀ COORDINAZIONE E SCHEMI MOTORI DI BASE.</b>	ESERCIZI DI RISCALDAMENTO. TEST MOTORI PER LE QUALITÀ FISICHE, ESERCIZI DI MOBILITÀ, STRETCHING, POTENZIAMENTO FISILOGICO, ESERCIZI DI COORDINAZIONE OCULO-MANUALE, CAPOVOLTE NELLE VARIE DIREZIONI.SEMPLICI ESERCIZI DI TENUTA CORPOREA. ESERCIZIO COMBINATO A CORPO LIBERO STUDIO DELL 'APPARATO SCHELETRICO E DELL 'APPARATO ARTICOLARE
<b>COMPETENZA LINGUAGGIO DEL CORPO</b>	<b>PERCEZIONE SENSORIALE ESPRESSIVITÀ CORPOREA</b>	LA COMUNICAZIONE NON OSTILE VERBALE E NON.
<b>COMPETENZA GIOCO-SPORT</b>	<b>GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT</b>	GIOCHI STRUTTURATI E PRE-SPORTIVI: GIOCHI SPORTIVI: IL REGOLAMENTO, I FONDAMENTALI INDIVIDUALI E STORIA DEL CAMPIONE ANDREA LUCCHETTA PALLAVOLO; GIOCO DEGLI SCACCHI ; LAVORO DI GRUPPO: VISIONE DI FILM SIGNIFICATIVI PER LO SPORT E RECENSIONE
<b>COMPETENZA SALUTE E BENESSERE</b>	<b>PREVENZIONE, PRIMO SOCCORSO E CORRETTI STILI DI VITA NORME ANTI-COVID</b>	CONCETTO DI SALUTE.CENNI SULLA CORRETTA IGIENE PERSONALE, SUL CORRETTO ABBIGLIAMENTO SPORTIVO, SUI COMPORAMENTI DI BASE PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI E TUTELA DELLA SALUTE PERSONALE E COLLETTIVA. CONOSCENZA E RISPETTO DEL REGOLAMENTO ANTI-COVID A SCUOLA E IN PALESTRA.

## **OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO RELATIVI ALLA DISCIPLINA “EDUCAZIONE CIVICA”**

<b>COMPETENZE SVILUPPATE</b>	<b>ARGOMENTI SVOLTI</b>	<b>CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI</b>
COMPETENZA: TRAGUARDO N°3 Essere consapevoli del valore delle regole della vita democratica anche attraverso l'approfondimento degli elementi fondamentali del diritto che la regolano.	La consapevolezza dell'importanza del rispetto delle regole, della convivenza civile , dell'accettazione dell'altro nell'attività motoria a scuola e nello sport. Approfondimenti sugli sport di squadra.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Libro di testo</li><li>• Visione di film a carattere sportivo che esprimono valori etico/sociali</li><li>• Lavori di gruppo in Dad</li></ul>

Piove di Sacco, 05/06/2021

Il Docente Luisetto Paola

I rappresentanti degli studenti

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_