

# PROGRAMMA SVOLTO

CLASSI DALLA 1<sup>^</sup> ALLA 4<sup>^</sup>

<b>CLASSE</b>	2BSS
<b>INDIRIZZO</b>	SERVIZI PER LA SANITA' E L'ASSISTENZA SOCIALE
<b>ANNO SCOLASTICO</b>	2020/2021
<b>DISCIPLINA</b>	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
<b>DOCENTE</b>	LUISETTO PAOLA

## PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 2BSS

**Libro di testo adottato:** "In Movimento" G. Fiorini-S.Coretti- S.Bocchi ED.Marietti scuola

**Altri materiali utilizzati:** *Le attrezzature presenti in palestra, uso della LIM, piattaforme on-line: aule virtuali*

<b>COMPETENZE SVILUPPATE</b>	<b>MODULI/UNITÀ/NUCLEI DI APPRENDIMENTO</b>	<b>CONTENUTI</b>
<b>COMPETENZA MOVIMENTO</b>	<b>CONOSCERE IL PROPRIO CORPO E LA SUA FUNZIONALITÀ COORDINAZIONE E SCHEMI MOTORI DI BASE.</b>	ESERCIZI DI RISCALDAMENTO. TEST MOTORI PER LE QUALITÀ FISICHE, ESERCIZI DI MOBILITÀ, STRETCHING, POTENZIAMENTO FISIOLÓGICO, ESERCIZI DI COORDINAZIONE OCULO-MANUALE.SEMPLICI ESERCIZI DI TENUTA CORPORA. ESERCIZIO COMBINATO A CORPO LIBERO STUDIO DELL' APPARATO ARTICOLARE E DEI DISMORFISMI E PARAMORFISMI.
<b>COMPETENZA LINGUAGGIO DEL CORPO</b>	<b>PERCEZIONE SENSORIALE ESPRESSIVITÀ CORPORA</b>	LA COMUNICAZIONE NON OSTILE VERBALE E NON.
<b>COMPETENZA GIOCO-SPORT</b>	<b>GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT</b>	GIOCHI SPORTIVI: LA STORIA, IL REGOLAMENTO, I FONDAMENTALI INDIVIDUALI E I CAMPIONI DI SPORT SCELTI ED APPROFONDITI NEI LAVORI DI GRUPPO; IL GIOCO DEGLI SCACCHI E TORNEO DI CLASSE; IL BADMINTON.
<b>COMPETENZA SALUTE E BENESSERE</b>	<b>PREVENZIONE, PRIMO SOCCORSO E CORRETTI STILI DI VITA NORME ANTI-COVID</b>	CONCETTO DI SALUTE E SPORT. CENNI SULLA CORRETTA IGIENE PERSONALE, SUL CORRETTO ABBIGLIAMENTO SPORTIVO, SUI COMPORAMENTI DI BASE PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI E TUTELA DELLA SALUTE PERSONALE E COLLETTIVA. CONOSCENZA E RISPETTO DEL REGOLAMENTO ANTI-COVID A SCUOLA E IN PALESTRA.

## OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO RELATIVI ALLA DISCIPLINA "EDUCAZIONE CIVICA"

COMPETENZE SVILUPPATE	ARGOMENTI SVOLTI	CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI
COMPETENZA: TRAGUARDO N°3 Essere consapevoli del valore delle regole della vita democratica anche attraverso l'approfondimento degli elementi fondamentali del diritto che la regolano.	La consapevolezza dell'importanza del rispetto delle regole, della convivenza civile , dell'accettazione dell'altro nell'attività motoria a scuola e nello sport. Approfondimenti sugli sport di squadra.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Libro di testo</li><li>• Visione di film a carattere sportivo che esprimono valori etico/sociali</li><li>• Lavori di gruppo in Dad</li></ul>

Piove di Sacco, 05/06/2021

Il Docente Luisetto Paola

I rappresentanti degli studenti

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_