

# PROGRAMMA SVOLTO

CLASSI DALLA 1<sup>^</sup> ALLA 4<sup>^</sup>

<b>CLASSE</b>	4BSS
<b>INDIRIZZO</b>	SERVIZI PER LA SANITA' E L'ASSISTENZA SOCIALE
<b>ANNO SCOLASTICO</b>	2020/2021
<b>DISCIPLINA</b>	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
<b>DOCENTE</b>	LUISETTO PAOLA

## PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4BSS

**Libro di testo adottato:** "In Movimento" G. Fiorini-S.Coretti- S.Bocchi ED.Marietti scuola

**Altri materiali utilizzati:** *Le attrezzature presenti in palestra, uso della LIM, piattaforme on-line: aule virtuali*

COMPETENZE SVILUPPATE	MODULI/UNITÀ/NUCLEI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI
<b>COMPETENZA MOVIMENTO</b>	<b>CONOSCERE IL PROPRIO CORPO E LA SUA FUNZIONALITÀ COORDINAZIONE E SCHEMI MOTORI DI BASE.</b>	ESERCIZI DI RISCALDAMENTO. TEST MOTORI PER LE QUALITÀ FISICHE, ESERCIZI DI MOBILITÀ, STRETCHING, POTENZIAMENTO FISIOLÓGICO, ESERCIZI DI COORDINAZIONE OCULO-MANUALE.SEMPLICI ESERCIZI DI TENUTA CORPOREA. ESERCIZIO COMBINATO A CORPO LIBERO STUDIO DELL' APPARATO CARDIO-CIRCOLATORIO; ANALISI DELLA FASE DI RISCALDAMENTO GENERALE E SPECIFICA DEGLI SPORT.
<b>COMPETENZA LINGUAGGIO DEL CORPO</b>	<b>PERCEZIONE SENSORIALE ESPRESSIVITÀ CORPOREA</b>	LA COMUNICAZIONE NON OSTILE VERBALE E NON.
<b>COMPETENZA GIOCO-SPORT</b>	<b>GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT</b>	GIOCHI SPORTIVI: LA PALLAVOLO IL REGOLAMENTO, I FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQUADRA; STORIA DI ANDREA LUCCHETTA ; IL GIOCO DEGLI SCACCHI; TORNEO DI CLASSE; IL BADMINTON. VISIONE DI FILM SIGNIFICATIVI PER LO SPORT: "IL TEMPO DI VINCERE"E "STOFFA DA CAMPIONI" LAVORO DI GRUPPO: IDEAZIONE DI ATTIVITA' LUDICO-MOTORIE-RICREATIVE PER ANZIANI.
<b>COMPETENZA SALUTE E BENESSERE</b>	<b>PREVENZIONE, PRIMO SOCCORSO E CORRETTI STILI DI VITA NORME ANTI-COVID</b>	CONCETTO DI SALUTE.CENNI SULLA CORRETTA IGIENE PERSONALE, SUL CORRETTO ABBIGLIAMENTO SPORTIVO, SUI COMPORAMENTI DI BASE PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI E TUTELA DELLA SALUTE PERSONALE E COLLETTIVA. CONFERENZA "ADMO". CONOSCENZA E RISPETTO DEL REGOLAMENTO ANTI-COVID A SCUOLA E IN PALESTRA.

## OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO RELATIVI ALLA DISCIPLINA "EDUCAZIONE CIVICA"

COMPETENZE SVILUPPATE	ARGOMENTI SVOLTI	CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI
COMPETENZA: TRAGUARDO N°3 Essere consapevoli del valore delle regole della vita democratica anche attraverso l'approfondimento degli elementi fondamentali del diritto che la regolano.	La consapevolezza dell'importanza del rispetto delle regole, della convivenza civile, dell'accettazione dell'altro nell'attività motoria a scuola e nello sport. Approfondimenti sugli sport di squadra.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Libro di testo</li><li>• Visione di film a carattere sportivo che esprimono valori etico/sociali</li><li>• Lavori di gruppo in Dad</li></ul>

Piove di Sacco, 05/06/2021

Il Docente Luisetto Paola

I rappresentanti degli studenti

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_