

# PROGRAMMA SVOLTO CLASSI 5<sup>^</sup>

<b>CLASSE</b>	5 AEI
<b>INDIRIZZO</b>	SETTORE ECONOMICO
<b>ANNO SCOLASTICO</b>	2025/2026
<b>DISCIPLINA</b>	SCIENZE MOTORIE
<b>DOCENTE</b>	BERTANI DAVIDE

## PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 5 AEI

**Libro di testo adottato: ATTIVI!! SPORT E SANE ABITUDINI**

<b>COMPETENZE SVILUPPATE</b>	<b>NODI CONCETTUALI FONDAMENTALI</b>	<b>CONTENUTI</b>
Percezione e consapevolezza delle proprie capacità coordinative e condizionali.	<b>PERCEZIONE DI SE' E SVILUPPO CORPOREO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• UTILIZZO SCHEMI MOTORI COMPLESSI</li> <li>• ALLENAMENTO FUNZIONALE</li> <li>• POTENZIAMENTO DELLE CAPACITÀ CONDIZIONALI</li> </ul>
Pratica lo sport conoscendo regolamento e applicando tecnica e tattica specifica.	<b>IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE IL FAIR PLAY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport di squadra ( ultimate,pallavolo, basket e badminton).</li> <li>• Giochi di situazione e propedeutici allo sport.</li> <li>• Conoscenza del regolamento e auto arbitraggio</li> </ul>
Adotta uno stile di vita attivo e consapevole	<b>SICUREZZA E PREVENZIONE E STILE DI VITA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentazione e idratazione</li> <li>• Educazione posturale</li> </ul>

Le competenze specifiche della disciplina Scienze Motorie sono così declinate:

**COMPETENZA 1:** Percezione e consapevolezza delle proprie capacità coordinative e condizionali

**COMPETENZA 2:** Pratica lo sport conoscendo il regolamento

**COMPETENZA 3:** adotta uno stile di vita attivo

## **OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO RELATIVI ALLA DISCIPLINA “EDUCAZIONE CIVICA”**

<b>COMPETENZE SVILUPPATE</b>	<b>ARGOMENTI SVOLTI</b>	<b>CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI</b>
Costituzione , legalità solidarietà	<b>Rispetto delle regole</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conoscenza del regolamento di ultimate e auto arbitraggio</li></ul>

Piove di Sacco 6/6/2026

Il Docente BERTANI DAVIDE

I rappresentanti degli studenti

POLITO GIULIA  
FORNELLI RICCARDO