

PROGRAMMA SVOLTO CLASSI 5[^]

CLASSE	5 ASA
INDIRIZZO	AGRICOLTURA
ANNO SCOLASTICO	2025/2026
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE
DOCENTE	BERTANI DAVIDE

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 5 ASA

Libro di testo adottato: ATTIVI!! SPORT E SANE ABITUDINI

COMPETENZE SVILUPPATE	NODI CONCETTUALI FONDAMENTALI	CONTENUTI
Percezione e consapevolezza delle proprie capacità coordinative e condizionali.	PERCEZIONE DI SE' E SVILUPPO CORPOREO	<ul style="list-style-type: none"> • UTILIZZO SCHEMI MOTORI COMPLESSI • ALLENAMENTO FUNZIONALE • POTENZIAMENTO DELLE CAPACITÀ CONDIZIONALI
Pratica lo sport conoscendo regolamento e applicando tecnica e tattica specifica.	IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE IL FAIR PLAY	<ul style="list-style-type: none"> • Sport di squadra (ultimate,pallavolo, basket e badminton). • Giochi di situazione e propedeutici allo sport. • Conoscenza del regolamento e auto arbitraggio
Adotta uno stile di vita attivo e consapevole	SICUREZZA E PREVENZIONE E STILE DI VITA	<ul style="list-style-type: none"> • Alimentazione e idratazione • Educazione posturale

Le competenze specifiche della disciplina Scienze Motorie sono così declinate:

COMPETENZA 1: Percezione e consapevolezza delle proprie capacità coordinative e condizionali

COMPETENZA 2: Pratica lo sport conoscendo il regolamento

COMPETENZA 3: adotta uno stile di vita attivo

OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO RELATIVI ALLA DISCIPLINA "EDUCAZIONE CIVICA"

COMPETENZE SVILUPPATE	ARGOMENTI SVOLTI	CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI
Costituzione , legalità solidarietà	Rispetto delle regole	<ul style="list-style-type: none">• Conoscenza del regolamento di ultimate e auto arbitraggio

Piove di Sacco 6/6/2026

Il Docente BERTANI DAVIDE

I rappresentanti degli studenti

ANGI EMMA
BEDIN AURORA